



Tenez-vous prêts, soyez curieux, ouvrez les yeux !



Dim
14/01
17h

Durée : 1h10

Pour tous
dès 5 ans

Ce magnifique documentaire de 1922, devenu un classique, nous fait découvrir la culture Inuit ancestrale. Ce film est aussi une invitation, pour les petits et les grands, à réfléchir à la relation entre l'homme et son environnement.



Dim
28/01
17h

Durée : 1h41

Pour ados
et adultes

Bahmane Ghobadi propose à la fois un film musical, le portrait d'une génération iranienne underground et une ode à la liberté d'expression. Un film vif, courageux et décapant.

3 € par personne

Agenda de Janvier

Activité manuelle : fabrication d'une couronne



3

A la ludothèque. De 10h à 11h30. Gratuit. Ouvert à tous.

Enfants à partir de 2 ans, accompagnés d'un adulte.

Renseignements et inscription : 04 79 25 74 54 / ludotheque@cc.coeurdesavoie.fr

Soirée «chasse aux calories»

4



Au Centre d'Animation. De 19h à 20h30..

Au programme : Zumba et fitness. Tarif : 6€ pour les non adhérents.

Une partie des recettes sera reversée aux restos du Coeur.

Renseignements MumuFitness : 06 80 62 84 69 / mulemaire@live.fr

Stage d'initiation au ski de randonnée

6
7

Organisé par le CAF Belledonne Nord.

Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant faire une première expérience en ski de randonnée. Une seule obligation pour pouvoir y participer, savoir descendre correctement (skis parallèles) une piste bleue en ski alpin.

Renseignements et inscriptions : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

Goûter du lundi

8

Au Centre d'Animation. De 16h15 à 17h30. Gratuit. Ouvert à tous.

Un temps de partage en famille autour d'un goûter ou d'une activité.

Venez confectionner un petit train en pain d'épices.

Renseignements et inscriptions : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

Le Kafé des habitants

10



Sur la place du marché, vers la fontaine, de 9h30 à 12h30. Gratuit.

Venez passer un moment convivial autour d'une boisson chaude et de petites collations, pour découvrir l'association Bien Vivre en Val Gelon et faire part de toutes vos idées.

Renseignements BVVG 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

Concours pétanque triplettes mixtes

13

Au Boulodrome. Début des parties 14h. Inscriptions dès 13h30.

Licence obligatoire. 12 euros pour les concours en triplette, 8 euros pour les concours en doublettes.

Renseignements : 07 81 39 74 16 / alain.percot73@gmail.com



19

Veillée «au coin du jeu»

A la ludothèque. De 20h à 23h. Gratuit. Ouvert à tous.

Ados accompagnés d'un adulte.

Renseignements et inscription : 04 79 25 74 54 / ludotheque@cc.coeurdesavoie.fr

20

Loto du club de plongée

Au Centre d'Animation. A partir de 18h30.

Nombreux lots pour un total de 4000€.

Renseignements : 06 59 75 87 10 / club_plongee_pays_rochettois@yahoo.fr

23

Conférence : «Mieux vivre ses relations avec les enfants»

Au Centre d'Animation. A partir de 20h. Participation libre.

Conférence animée par Audrey Vincent, formatrice en relations humaines et communication relationnelle. Ouvert aux parents et professionnels de la petite enfance. Renseignements BVVG 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

26

Assemblée Générale «La Truite Arc-en-Ciel»

A la Madeleine. A 20h. Entrée Libre.

Renseignements : 06 34 42 24 06 / monique.moretti@orange.fr

12 heures de country

Au Centre d'Animation. A partir de 13h. Nombreuses animations.

La chorégraphe internationale Guylaine Bourdages vous proposera des stages. Au programme également, un concert acoustique de Wayne Law, un repas et un bal.

Programme détaillé sur le site : <http://coyote-dancers.over-blog.fr/>

Renseignements et inscriptions : 06 64 92 52 70.

27

Journée parentalité

Au Centre d'Animation. De 10h30 à 15h30. 1€/personne.

Au programme, le matin : yoga du rire; l'après-midi : relaxation et yoga ludique. Repas partagé le midi : chacun apporte un plat salé ou sucré et / ou une boisson.

Renseignements et inscriptions : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com



28

Concours Challenge «Mackenzey 2 / Garage Mosca / Bureau de tabac»

Concours de boules. Tous les lundis de janvier à 14h. Au boulodrome.

3ème et 4ème divisions. D par poules. 2 qualifiés par lundi.

Inscriptions de 25 euros au 04 79 44 24 30.

Permanences Ski Club La Rochette

Inscriptions pour les sections Loisirs et Free Ride, les vendredis jusqu'au 12 janvier. De 18h à 19h. Pré-inscriptions obligatoires sur le site internet du club : www.ctmr-ski.valgelon.com

Renseignements : 06 34 23 53 50 / contact@skiclublarochette.com

Cours de Zumba Gold / Gym d'entretien

Cours pour les seniors. Le jeudi, de 9h30 à 10h30. Salle n°11 du Centre d'Animation.

Il reste encore des places !

Renseignements : 06 80 62 84 69 / mulemaire@live.fr

Du côté de la médiathèque



Concours Mascotte



Réalisez la future mascotte de la médiathèque !



Règlement affiché à l'entrée du 1^{er} janvier au 15 mars

Heure du conte

à l'espace jeunesse dans le cocon



Mercredi 17 janvier à 16h

Atelier tricot

à l'espace jeunesse, dans le cocon



Envie d'apprendre à tricoter ? Venez essayer avec Françoise !

Mercredi 24 janvier entre 15h et 18h

Atelier couture

à l'espace jeunesse, dans le cocon



Envie d'apprendre à coudre ? Venez essayer avec Chantal !

Mercredi 31 janvier entre 15h et 18h



Vœux du Maire

Les vœux du Maire auront lieu au Centre d'Animation le vendredi 19 janvier à 19 heures.

Conseil municipal : Mercredi 17 janvier à 20h en mairie.

Ouverture d'Happy Marché

Les Rochettois attendaient son ouverture depuis longtemps. La supérette Happy Marché vient d'ouvrir ses portes place Saint Antoine Perrier.

Le magasin est ouvert 7 jours sur 7, de 8h30 à 19h, du lundi au samedi et de 9h à 13h le dimanche.

Il offre des produits frais issus de l'agriculture locale (légumes, fruits et fromages) et un rayon épicerie bien achalandé en vins, en produits locaux secs et frais ; ainsi que des rayons pains, biscuits, fruits secs et céréales bio.

D'autres produits vont bientôt compléter la gamme proposée actuellement grâce à des partenaires locaux en cours de négociation pour valoriser les circuits courts de distribution.

Jérôme Donneaud, créateur du magasin Happy Marché, s'engage également dans une démarche solidaire de développement durable et d'anti-gaspillage pour les produits frais en collaboration avec la banque alimentaire.



Collecte des ordures ménagères

A partir du 1er janvier 2018, seuls les déchets conformes seront collectés.

En 2017, le SIBRECSA a informé les usagers sur le règlement de collecte des déchets ménagers et expliqué les raisons de sa mise en place :



- Un bac à la norme NF EN 840 pour tous, afin de garantir la préhension par le système automatique des camions de collecte, et faciliter le travail des agents. mais aussi pour la propreté, la sécurité et l'esthétique de nos rues.
 - Uniquement des déchets incinérables dans les bacs, puisqu'ils sont brûlés directement, sans tri préalable, à l'usine d'incinération de Pontcharra.
- Les déchets recyclables sont à déposer dans les nombreux conteneurs de collecte sélective installés sur le territoire (plus de 230 points recyclage). Les déchets spéciaux, tels que les gravats, déchets électriques, toxiques... sont à apporter en déchetterie.

Déneigement

Chaque année, des facteurs sont victimes d'accidents liés aux conditions météorologiques hivernales difficiles. Afin de limiter ceux-ci, nous vous demandons de respecter les règles liées au raccordement postal et à la distribution du courrier, à savoir :

- les boîtes aux lettres doivent toutes être impérativement positionnées en bordure de voie publique,
- l'accès à votre boîte aux lettres devra obligatoirement être déneigé et salé.

Si ces conditions ne sont pas respectées, La Poste se réserve le droit de mettre votre courrier en instance au bureau de Poste.

Nous rappelons également aux commerçants, aux copropriétés ainsi qu'aux occupants de locaux débouchant sur un trottoir, que le déneigement et le bon état du trottoir leur incombent.



Brochure réalisée par le service communication Mairie de La Rochette.

Disponibilité : le 20 de chaque mois en Mairie, Médiathèque, Office du Tourisme, et divers commerces. Pour passer une information : mjouve@la-rochette.com

Dépôt des informations : le 5 du mois pour parution le 20.