



**Samedi 22 Décembre
à 20h30**

**Gymnase Centenaire de La Rochette
11, Avenue du Centenaire**



Plein tarif 15€ / -12 ans : 8€ - Vente à la mairie de La Rochette,
sur place ou à l'office du tourisme de La Rochette ou sur leur site internet

Agenda de Décembre

Stage de Self Defense

2

Pour homme ou femme. 15€/personne.

De 9h à 12h et de 14h à 17h. Au Gymnase Seytaz. Sur inscription.

Renseignements et inscriptions : 06 61 98 02 11 / 07 68 54 29 80.

Goûter du lundi

3



Au Centre d'Animation. De 16h15 à 17h30. Gratuit. Ouvert à tous.

Venez fabriquer des décorations de table en bois autour d'un goûter de Noël chocolaté !

Renseignements : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

Repas dansant

8

Au Centre d'Animation. A 19h. Organisé par 1, 2, 3 Go.

Tarifs : 18€ / adulte et 12€ / - 10 ans. Réservation avant le 26/11.

Renseignements et inscriptions : 06 12 63 29 00 / association123go@outlook.fr

Téléthon

8

Place de l'église. De 8h à 14h. Organisé par les Sapeurs Pompiers.

Vente de diots et de vin chaud. Montée à la grande échelle.

Renseignements : 06 83 98 10 07.



Yoga en famille

8

A la Salle de Danse de l'école primaire. De 9h à 10h.

Pour parents et enfants de 3 à 11 ans.

Temps de partage et d'échange avec son enfant, un moment ludique et de détente.

Renseignements et inscriptions : Yoga Club Asana 06 16 92 64 02.

Yoga du rire

8

A la Salle de Danse de l'école primaire. De 10h30 à 11h30. Pour adulte.

Rire nous rend joyeux et nous met de bonne humeur.

Venez découvrir ce qu'est le Yoga du rire.

Renseignements et inscriptions : Yoga Club Asana 06 16 92 64 02.



Atelier parents-enfants

8

Au Centre d'Animation. De 14h à 16h. Gratuit. Ouvert à tous.

Venez réaliser vos pâtisseries de Noël ! Inscription avant le 7/12.

Renseignements et inscriptions : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

Soirée Jeux

14

A la ludothèque. De 19h à 22h. Gratuit. Buffet partagé.

Pour toute la famille. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Soirée spéciale jeux familiaux : jeux de mots, jeux d'enquêtes et jeux d'imagination.

Renseignements : 04 79 84 36 27 / ludotheque@cc.coeurdesavoie.fr

15

Concert de l'école de musique

A la Salle Polyvalente. A 18h. Gratuit.

Renseignements : 04 79 65 30 62.



Marché de Noël

16

Au centre-ville. De 10h à 18h. Buvette et petite restauration sur place.

Stands d'artisans régionaux. Concours de décorations de Noël pour les enfants.

Spectacle déambulatoire «Les Elfes des neiges».

Renseignements : Comité des fêtes 06 85 43 97 09.

Du côté de la médiathèque

Parlons-en !

Le comité de lecture
de la médiathèque, le mardi
une fois par mois



**Venez discuter de vos lectures
«coup de coeur», premiers romans...**

Prochain rendez-vous
le 4 décembre à 18h30

Cercle d'écoute

à l'étage,
dans le cocon



**Venez partager vos
«coups de coeur» musicaux**

Vendredi 7 décembre de 19h à 20h
Public ado/adulte

Heure du conte

à l'espace jeunesse
dans le cocon



**Séance spéciale Kamishibai de Noël
«La marche des doudous»**

Mercredi 19 décembre à 10h30

Atelier numérique

dans la salle de réunion,
au rez-de-chaussée



**Venez colorier et créer le dessin animé
«Le Père Noël est en retard»**

Mercredi 5 décembre à 15h et à 16h15
A partir de 5 ans - Sur inscription

Spectacle Contes

à l'espace jeunesse,
dans le cocon



**Venez découvrir le spectacle
«Petits ragots de mauvais genre»**

Mercredi 12 décembre à 10h30 et à 15h30
Durée 45 minutes - Tout public - Sur inscription

Ciné-Bib

à l'espace jeunesse,
dans le cocon



**Projection du film d'animation
«L'apprenti Père Noël»**

Mercredi 19 décembre à 15h30
A partir de 3 ans

Du côté des associations

Atelier de la danse : portes ouvertes

Nous vous proposons de venir partager un moment convivial durant lequel nos plus jeunes danseuses auront l'opportunité de montrer ce qu'elles ont appris auprès de Véronique depuis la rentrée. Ces portes-ouvertes se dérouleront au Centre d'Animation de La Rochette du lundi 17 décembre au mercredi 19 décembre : l'emploi du temps précis suivant la discipline, l'âge des élèves sera affiché à la salle de danse. Nous vous attendons nombreux et vous souhaitons d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année !

Pour nous contacter : 04 79 25 54 84 / atelierdeladanse@yahoo.fr.

Notre site : <http://atelierdeladanse.wifeo.com/>

Initiation à la détente & gestion du stress

Dès fin décembre, l'association Les langues Sans Stress vous invite à découvrir puis vous initier à la pratique de la relaxation active et la gestion du stress sous deux formes.

- Un mini stage les jeudi 27 et vendredi 28 décembre pour découvrir les bienfaits de la relaxation active et apprendre à l'appliquer au quotidien. De 10 h à 12 h en groupe de 4 à 8 participants. Tarif: 36€ /participant (ado dès 12 ans avec autorisation parentale).
- Une série d'ateliers les jeudis à partir du 10 janvier pour s'initier aux notions simples de relaxation et de découverte de soi. 14 rendez-vous de 2 heures, de 10h à 12h en groupe de 4 à 8 participants. Tarif: 225€/participant (ado dès 12 ans avec autorisation parentale).

Renseignements et inscription : 06 98 01 18 09 / les.langues.sans.stress@gmail.com

Conseil municipal : le mercredi 12 décembre à 20h en mairie.

Ouverture mairie : la mairie sera ouverte les lundis 24 et 31 décembre de 8h à 12h. Le lundi 31 décembre sera la date limite pour les inscriptions sur les listes électorales.

Déneigement

Chaque année, des facteurs sont victimes d'accidents liés aux conditions météorologiques hivernales difficiles. Afin de limiter ceux-ci, nous vous demandons de respecter les règles liées au raccordement postal et à la distribution du courrier, à savoir :

- les boîtes aux lettres doivent toutes être impérativement positionnées en bordure de voie publique,
 - l'accès à votre boîte aux lettres devra obligatoirement être déneigé et salé.
- Si ces conditions ne sont pas respectées, La Poste se réserve le droit de mettre votre courrier en instance au bureau de Poste.



Nous rappelons également aux commerçants, aux copropriétés ainsi qu'aux occupants de locaux débouchant sur un trottoir, que le déneigement et le bon état du trottoir leur incombe.

Séance d'information CAF : «Etre parents après une séparation»

Une séparation ou un divorce provoque un grand nombre de changements dans la vie d'une famille. La Caisse d'allocations familiales de la Savoie, en partenariat avec l'Union Départementale des Associations Familiales et le Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles, propose des séances d'informations gratuites « être parents après la séparation ». Animées par des professionnels (juristes, travailleurs sociaux, médiateurs familiaux, etc), ces séances d'information et d'échange abordent les aspects sociaux, émotionnels et juridiques d'une séparation, mais également les réactions et besoins des enfants en fonction de leur âge, la médiation familiale, et les différentes offres et ressources de proximité. Une séance aura lieu à Montméliant, le jeudi 6 décembre 2018 de 18H à 20H à l'espace François MITTERRAND.

Grande tombola de Noël

L'union commerciale et artisanale Rochettoise organise sa grande tombola de Noël du 10 au 24 décembre. Venez jouer chez tous les commerçants et artisans participants à l'opération et tentez de remporter l'un des nombreux cadeaux et chèques cadeaux.

Le tirage au sort aura lieu début janvier.



Brochure réalisée par le service communication de la mairie de La Rochette.

Disponibilité : le 20 de chaque mois en mairie, médiathèque, office de Tourisme, et divers commerces. Pour passer une information : mjouve@la-rochette.com

Dépôt des informations : le 5 du mois pour parution le 20.