

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 février au 10 février		Elémentaire													
		COGNIN - Ecole de la Forgerie Cognin													
lun 4 février	Céleri rémoulade maison Bio			X		X					X		X		
	Emincé de volaille bio au jus	X				X									
	Spirales Bio		X												
	Carré frais Bio	X													
	Coupelle de purée pomme-banane bio														
	Pain 400 g		X												
mar 5 février	Salade verte bio														
	Quenelle nature Bio sauce tomate	X	X	X		X									
	Jardinière de légumes bio														
	Yaourt brassé banane bio	X													
	Pommes bicolore Bio														
	Pain 400 g		X												
mer 6 février	Bouloghous à l'orientale maison		X			X							X		
	Rôti de boeuf et jus	X				X									
	Haricots beurre à la ciboulettes														
	Montboissier	X													
	Pomme rouge														
	Pain 400 g		X												
jeu 7 février	Salade chinoise maison		X			X				X			X		
	Sauté de poulet sauce brune Asie	X	X							X					
	Riz pilaf														
	Moelleux au jasmin	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
ven 8 février	Salade et maïs														
	Cube de colin pané	X	X		X										
	Brocolis béchamel	X	X												
	Brie	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 février au 17 février		Elémentaire													
		COGNIN - Ecole de la Forgerie Cognin													
lun 11 février	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Raviolis au tofu Bio		X							X	X				
	Edam Bio	X													
	Flan à la vanille Bio	X													
	Pain 400 g		X												
mar 12 février	Salade de maïs														
	Sauté de veau au basilic	X				X									
	Julienne de légumes										X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane														
	Pain 400 g		X												
mer 13 février	Salade harmonie														
	Poulet sauté sauce marengo	X				X									
	Pommes noisettes														
	Peti moulé saveur aux noix	X	X												
	Cocktail de fruits au sirop														
	Pain 400 g		X												
jeu 14 février	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X		
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Ratatouille														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 400 g		X												
ven 15 février	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Emincé de volaille bio au jus	X				X									
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Pommes bicolore Bio														
	Pain 400 g		X												