

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 janvier au 13 janvier															
lun 7 janvier	Salade de mâche et noix						X								
	Poulet sauté sauce forestière	X				X									
	Riz créole														
	Fol Epis	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
mar 8 janvier	Céleri rémoulade maison Bio			X		X					X		X		
	Raviolis au tofu Bio		X							X	X				
	Carré frais Bio	X													
	Coupelle de purée de pommes Bio														
	Pain 400 g bio		X												
mer 9 janvier	Taboulé		X												
	Cubes de Colin à la provençale				X	X									
	Piperade														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 10 janvier	Salade verte et croutons	X	X												
	Rôti de dinde sauce dijonnaise	X				X							X		
	Haricots verts persillés														
	Camembert	X													
	Tarte normande	X	X	X											X
	Pain 400 g		X												
ven 11 janvier	Pommes de terre à la californienne maison					X							X		
	Steak haché et jus	X				X									
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 janvier au 20 janvier															
lun 14 janvier	Potage freneuse bio maison	X													
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Coquillettes		X												
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Poire de Haute Savoie														
	Pain 400 g		X												
mar 15 janvier	Salade de mâche														
	Saute de boeuf mironton	X				X									
	Riz créole														
	Mimolette	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 400 g		X												
mer 16 janvier	Salade harmonie														
	Boulettes d'agneau façon tajine	X	X							X					
	Semoule		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas au sirop														
	Pain 400 g		X												
jeu 17 janvier	Carottes râpées maison					X							X		
	Escalope de poulet à l'ancienne	X													
	Julienne de légumes										X				
	Brie	X													
	Galette des rois		X	X			X								
	Pain 400 g		X												
ven 18 janvier	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X		
	Quenelles nature bio sauce provençale	X	X	X		X									
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Poire allongée Bio														
	Pain 400 g bio		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 janvier au 27 janvier															
lun 21 janvier	Salade de riz niçois				X			X	X				X		
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X					
	Carottes à la ciboulette														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Clémentine														
	Pain 400 g		X												
mar 22 janvier	Chou blanc râpé Bio														
	Gratin de macaroni bio à la dinde	X	X												
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Coupelle de purée de pommes Bio														
	Pain 400 g		X												
mer 23 janvier	Endives vinaigrette aux noix						X								
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X											
	Montboissier	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 24 janvier	Melange radis et courgette										X				
	Rôti de boeuf aux oignons	X				X									
	Haricots verts														
	Yaourt nature sucré	X													
	Chou à la vanille	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 25 janvier	Betteraves vinaigrette														
	Colin Poêlé	X	X		X										
	Pommes rissolées														
	Brie	X													
	Poire de Haute Savoie														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 janvier au 3 février															
lun 28 janvier	Salade de blé bio catalane		X			X							X		
	Omelette nature Bio	X		X											
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Orange Bio														
	Pain 400 g		X												
mar 29 janvier	Salade chou chou	X		X		X							X		
	Boulettes boeuf sauce bobotie	X	X			X				X					
	Semoule		X												
	Carré de l'est	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Pain 400 g		X												
mer 30 janvier	Chou blanc sauce échalote maison	X		X		X							X		
	Poulet sauté basquaise					X									
	Pêlé-mêlé														
	Yaourt nature sucré	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
jeu 31 janvier	Carottes râpées maison					X							X		
	Rôti de veau Dijonnaise	X				X							X		
	Petits pois au jus	X													
	Chévretine	X													
	Crêpe nature sucrée Bio	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 1 février	Potage de légumes maison					X					X				
	Médaille de merlu sauce aioli			X	X	X							X		
	Riz créole														
	Emmental	X													
	Pomme Golden														
	Pain 400 g		X												